

# L'ACTU NATURE

La L

## ■ Conservatoire d'espaces naturels de Lozère

### Les zones humides et l'eau, un lien indissociable

**R**emarquables ou ordinaires, les zones humides ont, dans toute leur diversité, un fonctionnement déterminant dans le cycle de l'eau : si la circulation de l'eau dans une zone humide est variable d'un site à l'autre, ces milieux assurent, dans leur globalité, des fonctions contribuant à réguler la ressource en eau à travers différents mécanismes plus ou moins complexes.

Souvent comparées à des "éponges", les zones humides stockent effectivement des volumes d'eau conséquents en surface et dans les sols. L'eau stockée est restituée de manière plus ou moins progressive aux cours d'eau ou dans les nappes. L'étalement et le ralentissement de la circulation de l'eau en surface grâce à la présence d'une végétation dense, particulièrement évidents dans les zones inondables, contribue à décaler et diminuer les pics de crues. En période sèche, la restitution progressive de l'eau est capitale pour les cours d'eau et la vie aquatique : les zones humides concourent au maintien des niveaux d'eau dans les rivières aux moments critiques, c'est le soutien des débits en période d'étiage.

Situées tout en amont des grands cours d'eau, et étroitement associées à de nombreuses sources ruisselets et petits ruisseaux joliment dénommés "chevelu", les zones humides de "tête de bassin" représentent un véritable capital hydrologique : elles jouent un rôle fondamental, mais souvent sous-estimé, dans le retardement des crues à l'aval et dans le soutien des étiages.

À titre d'exemple, en amont du département du Tarn, les 2 600 hectares de zones humides tourbeuses identifiées sur le bassin de l'Agout (représentant 0,6 % de la surface de ce bassin) retiennent 33,8 millions de m<sup>3</sup> de l'automne au printemps et apportent chaque été entre 13



et 26 millions de m<sup>3</sup> d'eau dans les ruisseaux en soutien d'étiage. L'économie correspondante pour la collectivité est évaluée entre 500 000 et 1 326 000 € par an (Agence de l'eau Adour-Garonne, 2009). Les têtes de bassin participent également de manière significative à la régulation de la température des cours d'eau plus importants.

Par ailleurs, les zones humides filtrent l'eau et participent à son épuration en "piégeant" pour partie et transformant certains éléments, tels que azote et phosphore ou encore certains micropolluants. Au-delà des enjeux liés à la biodiversité, les zones humides rendent ainsi, à travers ces fonctions de régulation et d'épuration de la ressource en eau, des services significatifs à la collectivité et leur protection constitue un enjeu de société incontournable. Particulièrement sensibles aux perturbations, les têtes de bassin ont subi, à l'instar des zones humides dans leur globalité, des bouleversements plus ou moins visibles. Divers aménagements (captages de sources, drainage, rectification et calibrage de ruisseaux ou encore

création de pistes et de routes...) ont modifié le régime d'écoulement des eaux, simplifié le réseau hydrographique et réduit d'autant leurs fonctionnalités. En Lozère, la comparaison de photographies aériennes en amont d'un petit bassin-versant de l'Aubrac montre la disparition en 50 ans de 91 % du petit chevelu hydrographique sur le territoire étudié : représentant plus de 19 km en 1963, ce linéaire est aujourd'hui inférieur à 1,7 km (Descampeaux, CEN Lozère et ONEMA, 2011). Située en tête de trois grands bassins versants et avec son réseau de zones humides associées à de nombreux cours d'eau, la Lozère possède une grande richesse naturelle, en terme de biodiversité comme de ressource en eau. Dans le contexte actuel de changements climatiques, et avec des estimations de baisse du débit estival des rivières d'Adour Garonne de l'ordre de 25 % d'ici 2050, la préservation de ces milieux, trop souvent mis à mal, devient un enjeu capital.

**Contact : CEN Lozère, tél : 04 66 49 28 78**  
**- [conservatoire@cen-lozere.org](mailto:conservatoire@cen-lozere.org)**  
**[www.cen-lozere.org](http://www.cen-lozere.org)**