

# Les prairies humides

Prairie humide, tourbière haute ou bas marais, comment savoir quelle zone humide est présente chez vous ? Pour vous aider à répondre à cette question, quelques caractéristiques sont fournies dans cette fiche. Sachez toutefois que ces milieux sont très souvent imbriqués au sein d'une même zone humide, rendant leur identification plus difficile ! Optez donc pour le type de zone humide dominant !

## Identification du milieu

### Prairie humide oligotrophe

- Sol peu ou pas spongieux, le pied ne s'enfonce pas.
- Présence de quelques mousses au niveau du sol.
- Les espèces herbacées de couleur verte et plus particulièrement du Nard raide et du Jonc rude dominant, accompagné parfois de la Molinie bleue.
- Présence assez régulière de la Gentiane pneumonanthe et de la Pédiculaire des bois, plantes liées à ces milieux pauvres en nutriments.



Jonc rude



Nard raide



Gentiane pneumonanthe



Pédiculaire des bois

### Prairie humide eutrophe

- Sol peu ou pas spongieux, le pied ne s'enfonce pas.
- Présence de quelques mousses au niveau du sol.
- Végétation assez dense : présence de graminées et de plantes à fleurs (Populage des marais, Renouée bistorte...), accompagnées de hautes herbes (grands juncs, Canche cespiteuse...).



Renouée bistorte



Populage des marais



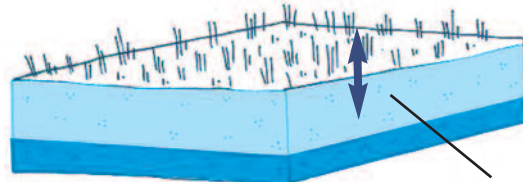
Canche cespiteuse



Jonc diffus

## Généralités et fonctionnement

- Milieux dépendant du battement régulier de la nappe d'eau.
- Sols temporairement saturés en eau permettant la décomposition de la matière organique.
- Prairie eutrophe : milieu assez riche en nutriments.
- Prairie oligotrophe : milieu pauvre en nutriments, souvent associé aux tourbières.

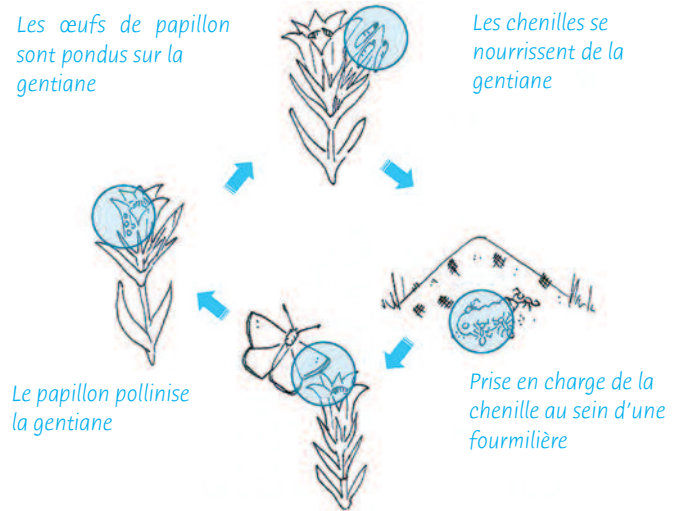


Battement de la nappe

## Intérêts du milieu

- **Ecologique** : Zones de refuge et d'alimentation pour de nombreuses espèces animales (batraciens, oiseaux, insectes...).
- **Agricole** : Fauchées ou pâturées, elles font partie intégrante du fonctionnement des exploitations (contribution importante notamment en période sèche).
- **Hydrologique** : Réserve d'eau dont dépendent entre autres les zones situées en aval, ralentissement de l'eau lors des crues...
- **Intérêt paysager**.

### Cycle d'un papillon en prairie humide oligotrophe : l'Azuré des mouillères (espèce protégée au niveau national)



## Des menaces

- Le drainage perturbe fortement l'alimentation en eau et affecte ou détruit les fonctionnalités, notamment hydrologiques, des prairies humides.
- L'abandon des pratiques pastorales peut conduire à la colonisation par les arbres (modification de la flore et de la faune associée).
- Les amendements et la fertilisation modifient la végétation (banalisation de la flore, disparition d'espèces d'intérêt patrimonial).

### Des mesures préconisées pour préserver le fonctionnement du milieu

D'une manière générale, des préconisations peuvent être émises, toute action devant toutefois découler d'un diagnostic écologique :

- Proscrire toute pratique affectant les prairies humides et leurs fonctionnalités (drainage, comblement, dépôt de matériaux, travaux du sol, plantations forestières...).
- Lors de l'entretien éventuel de rases, veiller à respecter les préconisations suivantes : largeur et profondeur inférieures à 30 cm en moyenne, en aucun point supérieures à 40 cm (dimensions maximales des rases ou rigoles, au-delà desquelles l'effet drainant est manifeste).
- Indication de pâturage à étudier au cas par cas : pression pastorale de l'ordre de 100 jours bovins/ha, chargement instantané de 1, 4 UGB/ha maximum en pâture continue.
- Travaux complémentaires de coupe ou de gyrobroyage envisageables (selon la portance du sol).
- Eviter tout apport d'intrant.



Vu la complexité des milieux présentés, cette fiche n'est pas exhaustive ; le Conservatoire départemental des sites lozériens reste à votre disposition pour toute information complémentaire ou tout questionnement concernant la gestion de votre zone humide. N'hésitez pas à nous contacter !

Conservatoire départemental des sites lozériens - 5 bis, impasse Félix Remise - 48000 Mende

04 66 49 28 78 - [cdsl@wanadoo.fr](mailto:cdsl@wanadoo.fr)

[www.conservatoire-sites-lozere.org](http://www.conservatoire-sites-lozere.org)

